



Inhalt

1. Reifen aufpumpen.....	2
2. Fahrradschlauch wechseln	2
3. VBRAKE-Bremse einstellen.....	3
4. Nexus Bremse einstellen	3
5. Vorderen Umwerfer einstellen	3
6. Hinteren Umwerfer einstellen	4
7. Demontage und Montage der Pedale	4
7.1. Demontage	4
7.2. Montage	4

1. Reifen aufpumpen

- 1) Bar-Wert auf Reifen ablesen
- 2) Ventil abdrehen und richtige Aufsatzgröße auswählen
- 3) Aufsatz anbringen
- 4) Bis zum abgelesenen Bar-Wert Luft pumpen
- 5) Aufsatz abnehmen und Ventil verschließen

2. Fahrradschlauch wechseln

- 1) Rad entnehmen, indem Bremsen ausgehängt werden
- 2) Mit passendem Maulschlüssel Radmuttern abdrehen
- 3) Das Rad abnehmen
- 4) Mithilfe des Reifenhebers den Reifen von der Felge trennen
- 5) Kaputten Fahrradschlauch entnehmen
- 6) Neuen Fahrradschlauch zwischen Felge und Reifen schieben
- 7) Das Rad wieder anbringen und mit dem Maulschlüssel die Radmuttern andrehen
- 8) Bremsen einhängen

3. VBRAKE-Bremse einstellen

- 1) Kreuzschlitzschraubenzieher aus der Reparaturstation Pro entnehmen
- 2) Mit dem Kreuzschlitzschraubenzieher die Gewindeschraube lockern
- 3) Das Bremsseil mithilfe der Einstellschraube (diese befindet sich oben am Bremsseil, direkt am Griff) so justieren, dass beide Bremsgriffe gleich angezogen werden können

4. Nexus Bremse einstellen

- 1) Stellen Sie den 4. Gang ein
- 2) Einstellschraube an der Gangschaltung justieren
- 3) Hinterrad drehen, um zu prüfen, ob es richtig eingestellt ist

5. Vorderen Umwerfer einstellen

- 1) In den mittleren Gang schalten
- 2) Den Umwerfer mit der Einstellschraube am Lenkrad justieren, bis die Kette stramm ist

6. Hinteren Umwerfer einstellen

- 1) In den höchsten Gang schalten
- 2) Mit der Einstellschraube den Umwerfer justieren und das Rad drehen

7. Demontage und Montage der Pedale

7.1. Demontage

- 1) Den passenden Maulschlüssel aus der Station entnehmen
- 2) Mit dem Maulschlüssel die Pedale Richtung Hinterrad abschrauben

7.2. Montage

- 3) Den passenden Maulschlüssel aus der Station entnehmen
- 4) Mit dem Maulschlüssel die Pedale Richtung Vorderrad anschrauben